

Blodsukker, muskelhelse og marine peptid – kan vi studere effekter i menneske?

Overlege, Ph.D

Klinikk for medisin og rehabilitering

Klinisk forskingpost, Biobank1

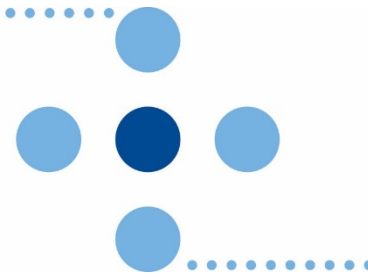
Med.avd, seksjon for mage-tarmsjukdommar

Ålesund sjukehus

Til dykkar informasjon

Ingen relasjonar/ band å avsløre

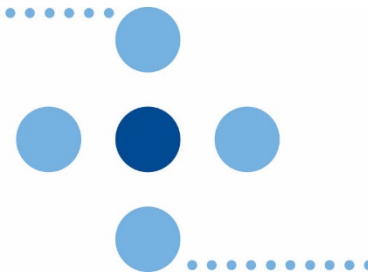
JA



Kvifor skal vi det?

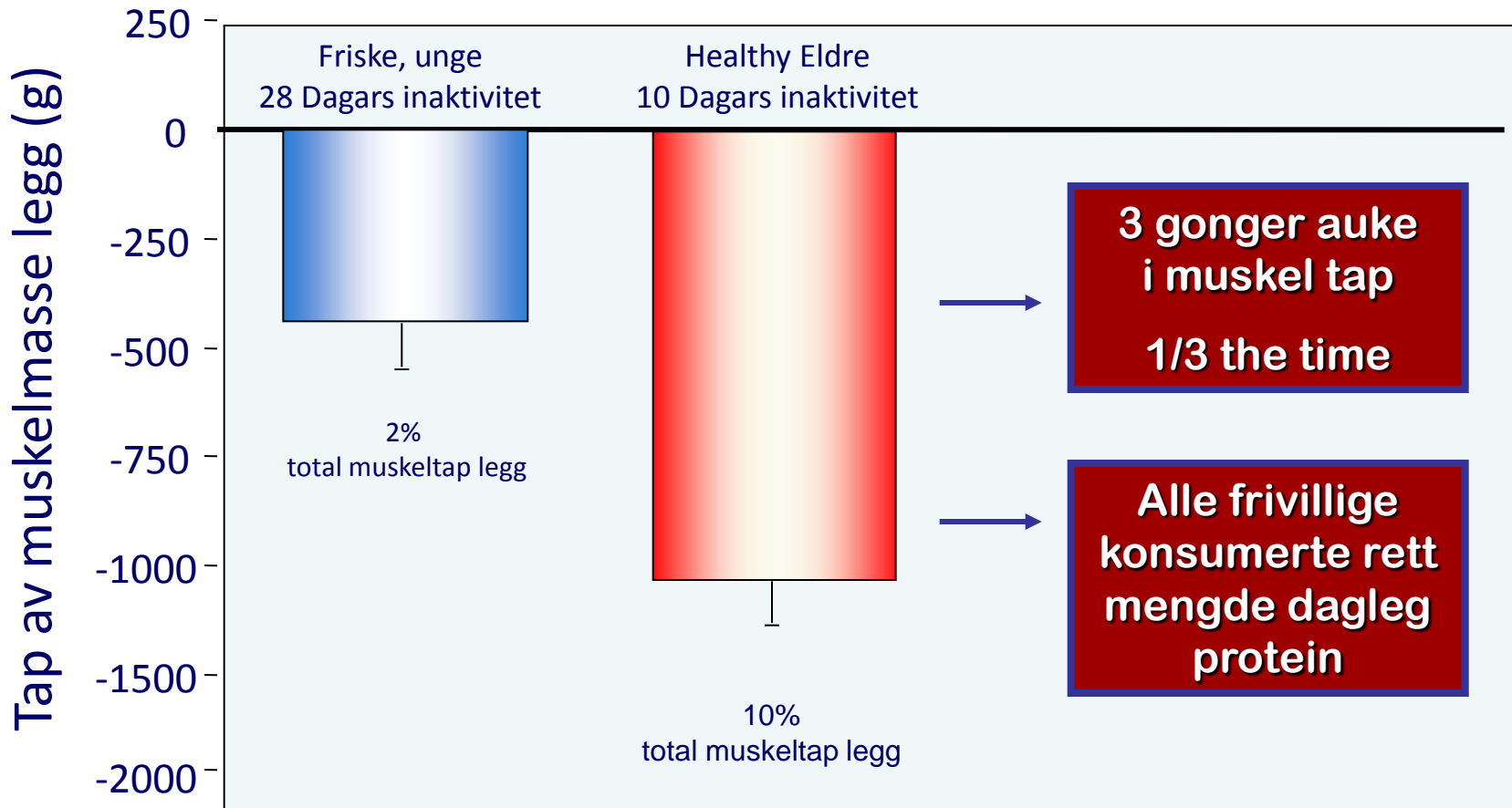


Kost og kroniske sykdommar



- Diabetes – kostråd som behandling
- Cøliaki – kostråd som behandling
- Irritable tarmsjukdom
 - kostråd som behandling
- Betennelsessjukdom i tarm
 - kostråd som behandling
- Eldre – kostråd viktig for optimalisere livsfase

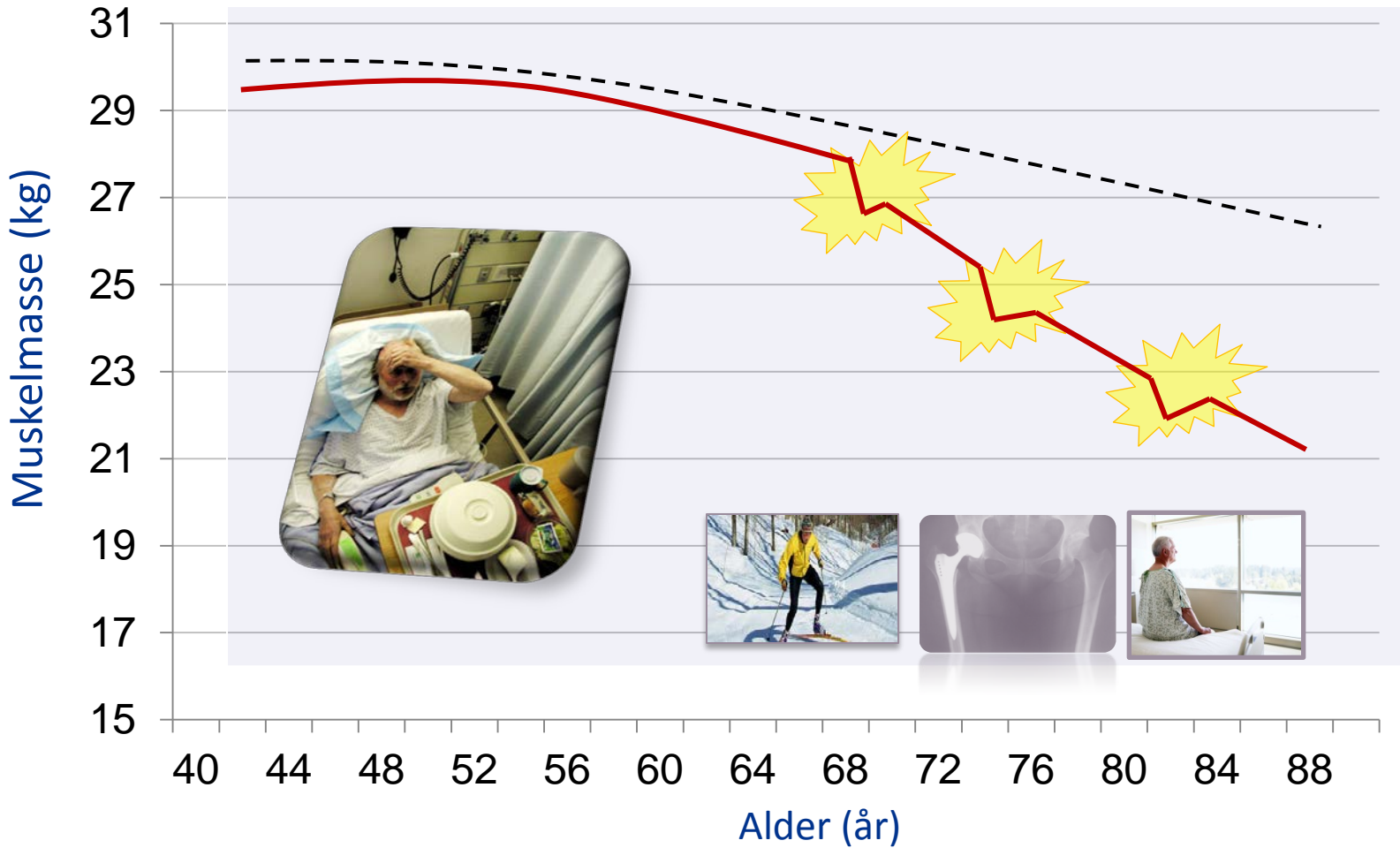
Inaktivitet og aldrande muskulatur



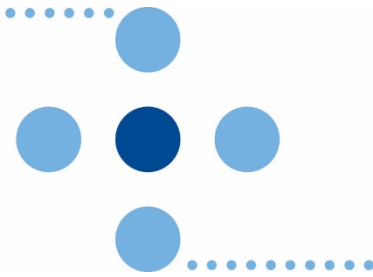
Paddon-Jones et. al. 2004
Kortebein et al. 2007

Muskeltap - sekvensielt

- Etablere taktisk intervensjon -

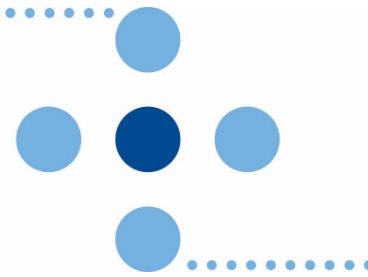


Korleis?

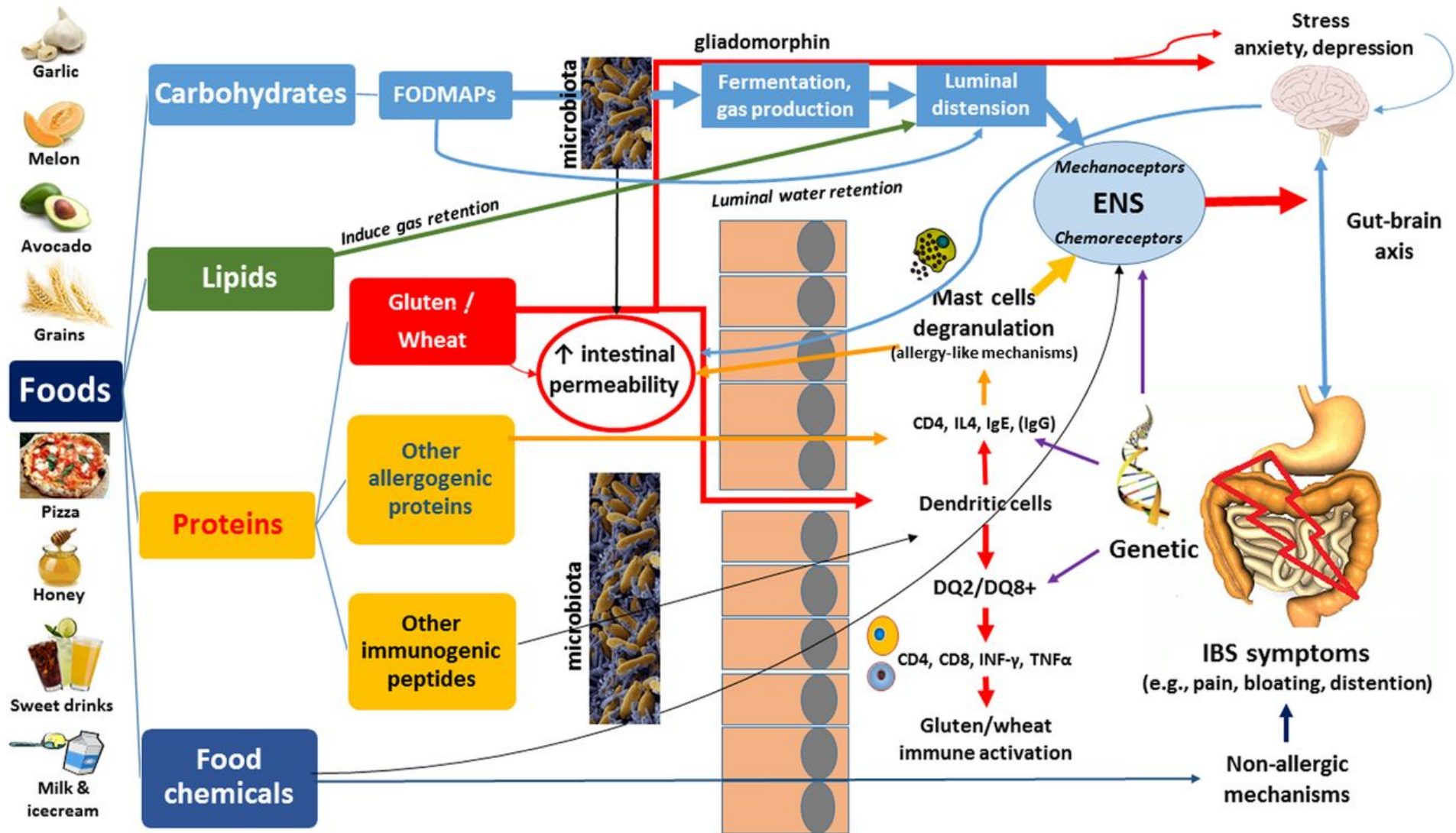


- Studere marine protein?

Tankar om...



- **Alder** muskel-tap med funksjonstap
- Protein substitusjon til eldre > 65 år
- Substitusjon med protein – gunstig - vedlikehold
- Høgre dosar protein*
- **Livsstil** - Livsfase
- Overvekt, inaktivitet, sukkersjuke – metabolisme endra
- Blodsukker omsetning (glukosemetabolisme)
- ***Verknadsmekanismar***

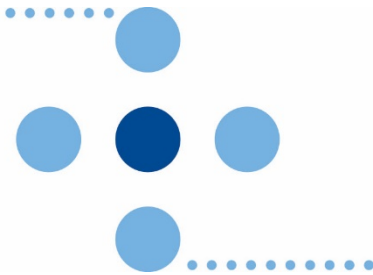


Roberto De Giorgio et al. Gut doi:10.1136/gutjnl-2015-309757

Modified Hoff 2016

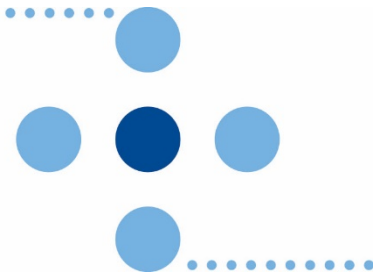


Vanskeleg!



- Problemstillingar
- Kjelde til protein
- Kvalitet til protein
- Verknadsmekanismar

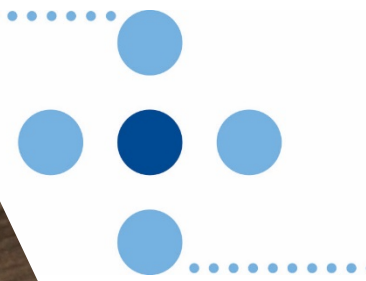
Korleis kome vidare



- Kvalitet protein I
 - marint protein
 - tilgang
- Kvalitet protein II
 - korleis presentert i tarmen
 - hydrolysat av marint protein
 - rette aminosyrer i kjedene
- Synergieffektar
- Humane studiar



Fiskeoljekapslar



Fiskeprotein tablettar

Helsepåstand

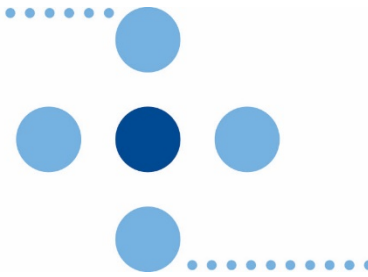
Næringspåstand

Sunt

Calanus olje

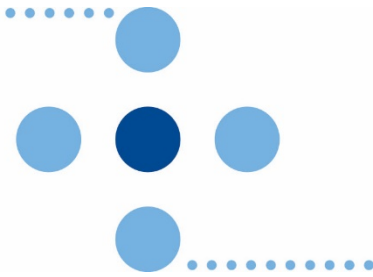
Kaldpressa selolje

Marint peptid, kva er gjort



- Det er vist effektar av fiskeprotein som næringstilskot
- Dyrestudiar, ja mange, siste 10 år
- Humanstudiar – ja noko
- Friske overvektige, i restitusjon
- Men få kliniske studiar med marint peptid

Marint peptid, kva no?



- Kliniske studiar
- Utgangspunkt
 - Glukosemetabolisme
- Mekanismar bak?
- Dagleg dose?

Studie

- Effekten av marint protein hydrolysat på måltidsstimulert blodsukkerprofil hjå «friske» middelaldrande personar



Studie



- Kva er den optimale daglege dose marint peptid hjå eldre aktive personar

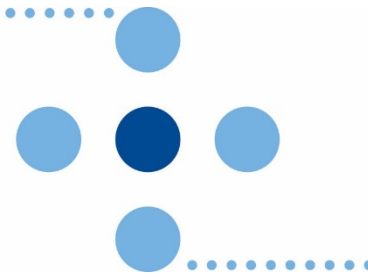


Studie



- Effektar av marine peptid hjå eldre.
 - fokus
 - metabolske implikasjonar,
 - muskel og tarm-helse,
 - inkludert tarmens mikrobar og betennelse.

Samarbeid



**SENTER FOR
ERNÆRING**



HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus



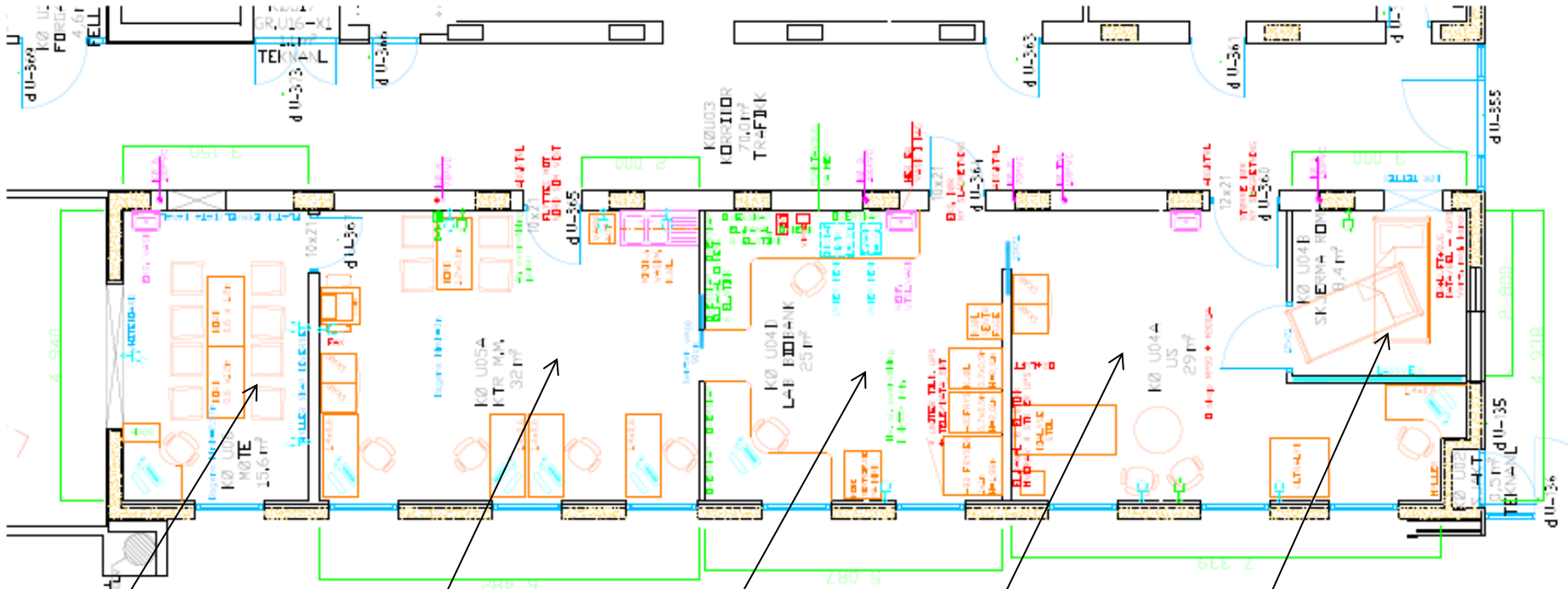
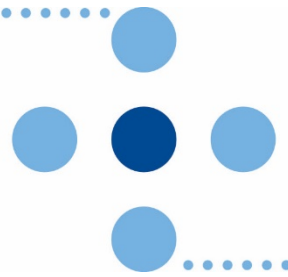
HELSE MØRE OG ROMSDAL
Ålesund sjukehus

Firmenich Bjørge Biomarin AS



Forskningsrådet

Klinisk forskingspost



Møterom

Kontor/Møterom/Kjøkken

Laboratorium/Biobank

Behandlingsrom 1


Behandlingsrom 2

Klinisk forskingspost Biobank1

27. oktober 2017

kl 09.45-14.30
ved Ålesund sjukehus

 HELSE MØRE OG ROMSDAL

 Biobank1®

HELSE  MIDT-NORGE

Kvar finn du oss?

Eininga ligg i underetasjen – U – i høgblokka på Ålesund sjukehus, inngang frå nord (poliklinikk inngang) eller sør (hovedvestibyle), følg den turkise stripa på vegg merka Klinisk forskingspost og du kjem fram til oss. Du kan parkere på plassar for pasientar/besøkande.

Kven kan nytte klinisk forskingspost?

Dersom du er forskar i, eller samarbeidspartnar med HMR, kan du nytte «Klinisk forskingspost»

Korleis gå fram for å kome i gang? Kontakt:

- Studiesjukepleiar/ studiekoordinator
Elisabeth Tennøy Bjerkan tlf: 70 10 61 52
Elisabeth.Tennoy.Bjerkan@helse-mr.no
- Studiesjukepleiar/ studiekoordinator
Synnøve Herje tlf: 70 10 61 55
Synnove.Herje@helse-mr.no
- Fagbioingeniør/ studiekoordinator Synnøve Yksnøy
tlf 70 10 61 53 / Synnove.Yksnoy@helse-mr.no
- Fagansvarleg overlege KFP Dag Arne Lihaug Hoff
tlf 70 10 57 99 dag.hoff@helse-mr.no

